SPORTEZ VOUS BIEN

HORS SAISON TOUS LES MARDIS ET MERCERDI

2020

Activités gratuites et encadrées.

A partir de 16 ans

Inscription sur place 15 mn avant l'activité.

LE GRAU DU ROI PORT CAMARGUE

let's GRAU
Le Grau du Roi Port Camargue

Les activités et les parcours sont susceptibles d'être modifiés selon la météo

DE JANVIER A JUIN

MARDI

QI GONG ET TAÏ CHI CHUAN - DE 12H30 À 13H30

Salle de Judo - Palais des Sports

MERCREDI

RANDONNEE DECOUVERTE - DE 9H À 12H

Départ du Palais des Sports

SORTIE VTT DECOUVERTE - DE 14H À 17H

Départ du Palais des Sports

EVEIL MUSCULAIRE ET MARCHE DANS L'EAU - DE 9H À 11H* Plage en face de la mairie.

***seulement en juin**

RENSEIGNEMENTS

Service des Sports :

04 66 73 93 79

f.stievenard@ville-legrauduroi.fr

www.ville-legrauduroi.fr

Le Grau du Roi Animations