

Les activités et les parcours sont susceptibles d'être modifiés selon la météo

SEPTEMBRE



EVEIL MUSCULAIRE ET MARCHE DANS L'EAU |
DE 9H A 11H | Plage face à la mairie. 40 Personnes maximum

OCTOBRE A NOVEMBRE



SORTIES VTT | DE 9H A 12H
Départ Palais des Sports. 20 personnes maximum.

DÉCEMBRE A MARS



MARCHE NORDIQUE ET PARCOURS D'ORIENTATION | DE 9H A 11H
Départ parking du Vidourle (D62C) le long de la pinède en direction de Grande Motte. 20 Personnes maximum

AVRIL ET MAI



SORTIES VTT | DE 9H A 12H
Départ Palais des Sports. 20 personnes maximum.

JUIN



EVEIL MUSCULAIRE ET MARCHE DANS L'EAU |
DE 9H A 11H | Plage face à la mairie. 40 Personnes maximum